

# 18° Edizione Lagoni Trail + Lagoni Mini Trail

17/05/2020

Per 12 e 24 km on line su ENDU: <https://www.endu.net/it/events/lagoni-trail/entry>, nei negozi convenzionati o il giorno della corsa.

Per la Lagoni Trail (24 km) i non tesserati Fidal devono inviare (entro 3 giorni dalla partenza della corsa a [info@podisticaarona.it](mailto:info@podisticaarona.it)) o portare il certificato medico per l'attività agonistica

Per 6 km e Nordic Walking il giorno della corsa

## PACCO GARA:

Pacco gara assicurato (ai primi 500 iscritti) per i partecipanti alla Lagoni Trail (24 km) e Mini Trail (12 km), sia competitiva che amatoriale

## RITROVO, PARTENZA E ARRIVO:

Campo da calcio "F. Martini", in via Monte Rosa 10 a Dormelletto alle ore 8.00

Partenza 24 km ore 9.00, le altre corse ore 9.20

Ogni concorrente è libero di coprire il percorso al passo che riterrà più opportuno, con arrivo comunque entro e non oltre le ore 12.00

## PERCORSI E DISLIVELLI:

6 km: 80% sterrato, 20% asfalto o ciottolato. Dislivello 180 metri

12 km: 85% sterrato, 15% asfalto o ciottolato. Dislivello 225 metri

24 km: 92% serrato, 8% asfalto o ciottolato. Dislivello 415 metri

## Luogo:

Campo da calcio "F. Martini", via Monte Rosa 10 a Dormelletto - ore 8.00

## Organizzatore:

A.S.D. Podistica Arona