

Ma tu sei Vata, Pita o Kapha?

19/09/2019

Presentazione corso base di massaggio ayurvedico, condotto da Chiara Bindella e Sonia Romerio

Da quali "ingredienti" sono stati creati il mondo e l'Uomo secondo l'antica scienza dell'Ayurveda?
Un'affascinante chiave di lettura per comprendere noi stessi e gli altri

Il massaggio come pratica di ben-essere e prevenzione

Serata divulgativa gratuita

Il corso di 20 ore si svolgerà dal 30 settembre per 5 lunedì dalle ore 20.30 alle ore 23.00, e domenica 10 novembre dalle ore 9.30 alle ore 18.00

Associazione culturale



Via Rosselli, 4 - 28041 Arona NO
mail: liberidiessere.info@libero.it - www.liberidiessere.net
Chiara 335 5265841 Sonia 340 8972948

SERATA DIVULGATIVA h 20,45
Ingresso gratuito (si prega di prenotare)

MA TU SEI VATA, PITA O KAPHA?



GIOVEDÌ 19 SETTEMBRE
con Chiara Bindella e Sonia Romerio

Da quali "ingredienti" sono stati creati il mondo e l'Uomo secondo l'antica scienza dell'Ayurveda? Un'affascinante chiave di lettura per comprendere noi stessi e gli altri! Il massaggio come pratica di ben-essere e prevenzione.

**Presentazione del
Corso base di massaggio ayurvedico di 20h..**

Luogo:

Via Rosselli 4 - ore 20.45

Organizzatore:

Associazione Liberi di Essere