

# Corso base di massaggio ayurvedico

24/09/2018



## CORSO BASE di MASSAGGIO AYURVEDICO

Condotto da Chiara Bindella e Sonia Romerio

24 Settembre 2018

Presentazione del corso:  
Giovedì 20 Settembre



Associazione culturale e ASD

**LIBERI di ESSERE**

organizza

### CORSO BASE di MASSAGGIO AYURVEDICO (20 ORE)

Condotto da Chiara Bindella e Sonia Romerio

Presentazione del corso: Giovedì 20 Settembre 2018 alle 20,45

Corso dal 24 Settembre per 5 Lunedì dalle 20,30 alle 23,00 e Domenica 4 Novembre dalle 9,30 alle 18,00

Programma sintetico:

- Storia e origini dell'Ayurveda
- Principi base (5 elementi, Dosha e loro caratteristiche...)
- Obiettivi del massaggio ayurvedico e preparazione dell'operatore
- Manualità che pacificano VATA, PITA, KAPHA
- Sequenza completa di un trattamento

Associazione Culturale Liberi di Essere in Via Rosselli, 4 - 28041 Arona NO

www.liberidiessere.net email: liberidiessere.info@libero.it

Per informazioni: Chiara 335.5265841 - Sonia 340.8972948

con Chiara Bindella e Sonia Romerio

Info Chiara 335 5265841 e Sonia 340 8972948

Evento organizzato dall'Associazione Liberi di Essere

Via Rosselli 4 - Arona (No)