

Corso di Ashtanga Yoga

18/09/2019

Ciclo introduttivo per principianti

Un ciclo di 8 lezioni, due a settimana il mercoledì ed i venerdì, studiato per un primo approccio all'Ashtanga Yoga in modo progressivo e radicato

Min. 6 partecipanti | max. 12 partecipanti

Info e prenotazioni aronayoga@gmail.com



*ciclo introduttivo
per principianti*

un ciclo di 8 lezioni,
due a settimana, studiato
per un primo approccio
all'Ashtanga Yoga in modo
progressivo e radicato

MERCOLEDÌ E VENERDÌ
18,00 - 19,15
dal 18 settembre all'11 ottobre

info e prenotazioni: aronayoga@gmail.com

Luogo:

Via Martiri della Libertà 6 - dalle ore 18.00 alle ore 19.15

Organizzatore:

Movimento Centrato asd | Ashtanga Yoga Arona

