



# CORSO MARINAIO



Il corso marinaio si rivolge a tutti coloro che vogliono approfondire e perfezionare tutti gli aspetti legati all'arte marinaresca ed include i seguenti argomenti:

- Sicurezza: dotazioni di Sicurezza, gestire una emergenza, primo soccorso, impianti di bordo.
- Noleggio: come noleggiare un'imbarcazione
- Cambusa: come effettuare e gestire la cambusa
- Ormeggio: entrata in porto e gestione ormeggio e disormeggio
- Navigazione: fari e segnalamenti, abbordi in mare (COLREG) e ancoraggio

Il corso si svolge al mare su un Bavaria 44 dotato di 4 cabine doppie, due bagni e doppia timoneria a ruota.

La durata del corso e 'di due week end da venerdì a domenica sera.

**COSTO:** 450 € + iscrizione LNI per non soci + divisione spesa cambusa, carburante ed eventuali costi porti di ormeggio.

**ISCRIZIONI:** per l'iscrizione al corso occorre aver effettuato almeno un corso vela base (I livello) presso Lega Navale Italiana oppure presso altre scuole/associazioni.

Il numero minimo per lo svolgimento del corso e' di 6 allievi.

Iscrizione entro il 18 Settembre 2022.

**DOCUMENTI:** modulo iscrizione LNI per i non soci, modulo iscrizione al corso, certificato medico sportivo non agonistico con validità almeno fino al giorno successivo alla fine del corso. Si richiede il rispetto delle norme COVID vigenti.

**PROGRAMMA:** il corso marinaio si svolge su due week-end con arrivo il venerdì 'sera a Genova Marina Aeroporto e rientro la domenica sera ed include teoria e pratica a bordo.

Verra' effettuata una lezione di teoria in presenza presso la sede della LNI sez Arona e/o online indicativamente tra 12 e 18 Settembre da decidere insieme.

Venerdì: ritrovo a Genova Marina ore 20:00 – Domenica rientro al porto ore 20:00

Week-end 1: **30 Set-01-02 Ottobre** week-end 2: **7-8-9 Ottobre**

**COSA PORTARE:** Abbigliamento da pioggia, cerata e stivali. Guanti, cappello e indumenti a strati con termica, strato intermedio e guscio antivento/pioggia, giubbino salvagente autogonfiabile da almeno 150N, sacco a pelo, medicinali uso personale, effetti personali e indumenti a sufficienza per un week end.

Le borse non dovranno essere rigide ne' dotate di ruote, solo borse-sacche morbide e facilmente stivabili.

**MODALITA' ISCRIZIONE E PAGAMENTO:** Compila con i tuoi dati il modulo d'iscrizione e fallo pervenire via e-mail (aron@leganavale.it) oppure personalmente in segreteria in C.so Europa, 26 ad Arona (NO), durante i weekend. Al momento dell'iscrizione si richiede un acconto di €100,00 per il corso. Il saldo deve essere versato entro e non oltre 7 gg prima dell'inizio del corso. Acconto e saldo si possono effettuare preferibilmente a mezzo Bonifico Bancario (Codice IBAN IT12 1050 3445 1300 0000 0004 767 Intestato a Lega Navale Italiana Sezione di Arona) specificando nella causale nome, cognome e la dicitura "Corso Marinaio", oppure in contanti o assegno presso la Segreteria della Sede.

#### **POLITICA CANCELLAZIONE:**

Il corso viene confermato entro 7 giorni dalla data di inizio. L'acconto all'iscrizione non è rimborsabile.

Il saldo deve essere versato entro la data di inizio del corso, così come il certificato medico. Senza certificato medico non è possibile accedere alla pratica in barca. Nessun rimborso è previsto dopo l'avvio del corso o in caso di mancanza del certificato medico. In casi eccezionali di forza maggiore, l'iscrizione potrà essere considerata valida per il corso successivo nello stesso anno solare oppure (previa re-iscrizione alla LNI Arona) nell'anno successivo.