

10k ARONA

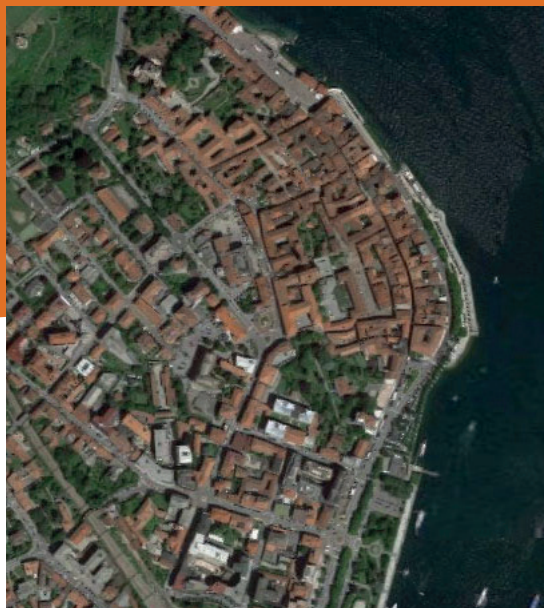
ISCRIZIONI: www.endu.it
Sito: www.podisticaaronna.it/aronna10k
Info: 10k@podisticaaronna.it
348-8643436 (ore serali)



7 Aprile 2019
ARONA

ore 9.30
Piazza del Popolo

ARONA 10K FIDAL NAZIONALE



PERCORSO CERTIFICATO E OMOLOGATO

SERVIZI GARANTITI:

- Pacco gara (garantito ai primi 500 iscritti)
- Servizio Speaker
- Ristoro lungo il percorso ad intervalli regolari;
- Assistenza medica + Ambulanza CRI;
- Cronometraggio: effettuato da MySDAM con tecnologia basata sull'utilizzo di "chip".
- Indicazione del tempo effettivo di gara sulle classifiche pubblicate sul sito della manifestazione;
- Deposito borse per i partecipanti alle gare competitive.

Informazioni, regolamento e programma completo su www.podisticarona.it/arona10k

PARCHEGGI:

Piazzale Aldo Moro - Metropark (Zona Stazione FS)

CORRI ARONA AMATORIALE



GRUPPO DI ARONA

CORRI ARONA:

In concomitanza alla **Arona 10K** si terrà la camminata non competitiva "**Corri Arona**" di Km 5 organizzata dal gruppo Alpini di Arona.

PARTENZA:

Ore 10.00 da Piazza del Popolo

ISCRIZIONI:

Il giorno della gara presso i tavoli predisposti.

COSTO:

Iscrizione 5,00 €.
Iscrizione + maglia evento 10,00 €.

PREMI:

A sorteggio per i partecipanti



ORARI:

Ritrovo: ore 7.30 Piazza del Popolo - Arona (NO)
Partenza: ore 9.30 Piazza del Popolo - Arona (NO)
ore 10.00 camminata non competitiva
Arrivo: Piazza del Popolo - Arona (NO)

ISCRIZIONI GARE FIDAL/QUOTE:

Le iscrizioni si effettuano, entro il 04 Aprile 2019, con le seguenti modalità:

- entro il 31 Marzo al costo di 12,00 €;
- entro il 04 Aprile al costo di 15,00 €;

Iscrizioni possibili il giorno della manifestazione 07 Aprile 2019 entro le ore 9.00 al costo di 18,00 €, compilando e sottoscrivendo in tutte le sue parti il MODULO ISCRIZIONE.

Attraverso il sito www.endu.net tramite apposito modulo di iscrizione.

PREMI:

Verranno premiati i primi 5 uomini classificati e le prime 5 donne dell'ordine di arrivo generale.

- Maschile: 1° 80€ - 2° 60€ - 3° 50€ - 4° 40€ - 5° 30€ (premi in buoni valore)
- Femminile: 1° 80€ - 2° 60€ - 3° 50€ - 4° 40€ - 5° 30€ (premi in buoni valore)

Categorie:

primi 3 classificati delle seguenti categorie

Maschili:

AM/JM/PM(cat. unica)-SM-SM35-SM40-SM45-SM50-SM55-SM60-SM65-SM70+(cat. unica)

Femminili:

AF/JF/PF(cat. unica)-SF-SF35-SF40-SF45-SF50-SF55-SF60-SF65-SF70+(cat. unica)

I premi di categoria saranno in natura e non cumulabili con eventuali premi già conquistati.

Il ritmo preciso dei tuoi passi si può tradurre in sillabe, parole o musiche.

(David Grossman)