

RITMÌA - Musica, movimento ed espressività

24/09/2019

Presentazione gratuita del laboratorio di 10 incontri indirizzato ai bambini delle classi prime e seconde della scuola primaria, con Maria Teresa Praitano

Un innovativo approccio ludico che permette di avvicinare i bambini alla pratica musicale e motoria in modo spontaneo, efficace e divertente

Il percorso RITMÌA® integra il far ascoltare musica con l'esecuzione di particolari movimenti del corpo, andature, posture e pratiche respiratorie appositamente studiate per facilitare l'acquisizione degli elementi musicali di base e potenziare la capacità di rilassarsi, concentrarsi, ascoltarsi ed ascoltare (www.ritmia.com)

Il laboratorio partirà dal 1 ottobre ogni martedì dalle ore 17.00 alle ore 18.00

Per informazioni e prenotazioni: Maria Teresa Praitano 340 5756134 - Liberi di Essere 335 5265841 / 340 8972938



RITMÌA® - MUSICA, MOVIMENTO ED ESPRESSIVITÀ

Un innovativo approccio ludico che permette di avvicinare i bambini alla pratica musicale e motoria in modo spontaneo, efficace e divertente. Il percorso di RITMÌA® integra il fare e ascoltare musica con l'esecuzione di particolari movimenti del corpo, andature, posture e pratiche respiratorie appositamente studiate per facilitare l'acquisizione degli elementi musicali di base e potenziare la capacità di rilassarsi, concentrarsi, ascoltarsi ed ascoltare. Un'orchestra in movimento: tamburi djembé, percussioni, kalmbe, arpa celtica, crepitacoli, ocaudrum sono solo alcuni degli strumenti che esploreremo e che ti accompagneranno nella nostra avventura musicale. Per saperne di più visita il sito: www.ritmia.com

Vieni a sperimentare e conoscerci Martedì 24 settembre alle ore 17:00

c/o l'Associazione Liberi di Essere - Via Fratelli Rosselli, 4 - Arona (NO)

Vivremo insieme la fiaba di Crocoti sperimentando il metodo RITMÌA in un laboratorio musicale e motorio GRATUITO che terminerà con la creazione del nostro cocodrillo (non cocodrillo mi raccomando!) personale, nel mentre i genitori si intratterranno con Maria Teresa per approfondire l'eventuale continuazione del percorso.

Il laboratorio è indirizzato ai bambini delle classi prime e seconde della scuola primaria ed avranno luogo il

MARTEDÌ dalle 17:00 alle 18:00 a partire dal 1° Ottobre 2019

Per informazioni e prenotazioni

Maria Teresa Praitano - 340.5756134

Associazione Liberi di Essere - 335.5265841 / 340.8972938

Maria Teresa Praitano - Esperta metodo Ritmia, Drum Circle Facilitator, Naturopata, Formazione "Progetto Gale" di Mindfulness psicoanalitica, Danzatrice olistica, Conduttrice di Bagno di Foresta (Shirin Fatah)

Luogo:

Via Rosselli 4 - ore 17.00

Organizzatore:

Associazione Liberi di Essere