

# MENÙ ESTIVO

COMUNE DI ARONA A.S. 2023-2024

	<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>
<b>Settimana 1</b>	Pasta integrale pomodoro e olive Frittata al formaggio Pomodori Frutta fresca Pane	Risotto allo zafferano Bocconcini di merluzzo Carote all'olio Frutta fresca Pane	Pasta al pesto Polpettone di carne bianca Insalata verde e mais Frutta	Crema di verdura con farro Cotoletta di tacchino Patate all'olio Frutta fresca Pane	Pasta all'olio Robiola Zucchine gratinate Frutta fresca Pane
<b>Settimana 2</b>	Gnocchetti sardi alla ligure Primo sale Carote julienne e mais Frutta fresca Pane	Risotto al pomodoro Prosciutto cotto Spinaci all'olio Frutta fresca Pane	Pasta con crema allo zafferano Platessa impanata Fagiolini all'olio Gelato Pane	Pasta con pesto di melanzane Bocconcini di pollo gratinati Pomodori e origano Frutta fresca Pane	Crema di zucchine Scaloppine di lonza Insalata di patate Frutta fresca Pane
<b>Settimana 3</b>	Pasta al ragù vegetale Frittata Insalata verde e mais Frutta fresca Pane	Crema di piselli con riso Cotoletta di tacchino Carote julienne Frutta fresca Pane	Pizza margherita Insalata mista con scaglie di parmigiano Frutta Pane	Risotto all'inglese Tonno all'olio Zucchine trifolate Frutta fresca Pane	Pasta integrale con sugo di peperoni Polpette di bovino Pomodori e cetrioli Frutta fresca Pane
<b>Settimana 4</b>	Pasta agli aromi Caprese (mozzarella e pomodoro) Frutta fresca Pane	Fusilli al pesto Uova strapazzate Carote julienne Frutta Pane	Crema di verdure Scaloppa di tacchino gratinata Patate al forno Frutta fresca Pane	Risotto alle zucchine Sovra coscia di pollo Fagioli all'uccelletto Frutta fresca Pane	Pasta pomodoro fresco e basilico Platessa impanata Insalata mista Frutta fresca Pane
<b>* ALIMENTI CONGELATI/SURGELATI ALL'ORIGINE</b>			<b>Non utilizzati alimenti semilavorati (es. Bastoncini di pesce, ecc.)</b>		