



A.S.L. NO

Azienda Sanitaria Locale
di Novara

Sede Legale: Viale Roma, 7 – 28100 Novara

Tel. 0321 374111 – fax 0321 374519

www.asl.novara.it



14 marzo 2024: Giornata Mondiale del Rene **La Nefrologia dell'Ospedale di Borgomanero dell'Asl Novara sempre in campo per garantire la salute dei reni**

La Struttura Complessa di Nefrologia e Dialisi del Presidio Ospedaliero di Borgomanero dell'Asl Novara, diretta dal Dott. Stefano Cusinato, aderisce anche per il 2024 alla **Giornata Mondiale del Rene** promuovendo il progetto **“il nefrologo sul territorio”**.

Il secondo giovedì di marzo viene celebrato in tutto il mondo il *World Kidney Day* (Giornata Mondiale del Rene), evento che ha come obiettivo quello di sensibilizzare l'opinione pubblica sulla crescente incidenza delle patologie renali e sulla necessità di incrementare le strategie di prevenzione e la diagnosi precoce.

La Giornata Mondiale del Rene 2024, che quest'anno si celebrerà il **14 marzo**, è giunta quest'anno alla 18ª edizione e vuole garantire, attraverso l'attività di prevenzione delle malattie renali, la promozione del messaggio: **“La salute dei reni per tutti: promuovere un accesso equo alle cure e una pratica terapeutica ottimale”**.



Il programma di quest'anno vuole focalizzare l'attenzione sulla salute dei reni come obiettivo irrinunciabile, con particolare attenzione alle persone più fragili, offrendo a tutti i cittadini l'opportunità di intraprendere un percorso gratuito di prevenzione, fondamentale per la salute.

Questo evento vuole inoltre fornire ai cittadini le conoscenze necessarie per contrastare i fattori di rischio capaci di favorire, o determinare, l'insorgenza di alcune malattie renali. Ipertensione arteriosa, dislipidemie, scorrette alimentazioni, scarsa attività fisica, fumo, possono diventare killer silenziosi per i nostri reni. Diventa pertanto importante contrastare, o ancor meglio annullare, tutti questi fattori di rischio che dipendono dal nostro stile di vita. Inoltre, anche per coloro affetti da un'insufficienza renale, è estremamente importante conoscere come vivere la malattia renale in modo da creare un processo e un bagaglio culturale necessario per un rallentamento dell'evoluzione verso gli stadi più avanzati.



www.regione.piemonte.it/sanita



A.S.L. NO

Azienda Sanitaria Locale
di Novara

Sede Legale: Viale Roma, 7 – 28100 Novara

Tel. 0321 374111 – fax 0321 374519

www.asl.novara.it

<Nonostante la malattia renale cronica abbia una forte incidenza nella popolazione, c'è ancora poca consapevolezza nelle persone dell'importanza dei reni e, in particolare, di come la funzionalità di questi organi possa essere compromessa da uno stile di vita non corretto.

“Prevenzione” è la parola d'ordine: iniziative come quelle messe in atto dalla Nefrologia dell'Ospedale di Borgomanero e dalle Associazioni che la sostengono, permettono di cogliere i primi segnali della malattia e quindi fare una diagnosi precoce.

*E' fondamentale fare informazione per sensibilizzare la popolazione e per diffondere la cultura della prevenzione agendo sugli stili di vita con l'obiettivo di rallentare l'insorgenza e lo sviluppo di malattie renali a favore del nostro benessere> afferma **Angelo Penna** Direttore Generale Asl Novara.*

Ufficio Stampa
S.C. AILCAT Asl Novara



www.regione.piemonte.it/sanita