

INFORMAZIONI PERSONALI **MARINA GRASSANI**



[m.grassani@comune.arona.no.it](mailto:m.grassani@comune.arona.no.it)

Sesso F | Data di nascita 27/09/1962 | Nazionalità ITALIANA

POSIZIONE RICOPERTA **Assessore al Welfare e alle Pari Opportunità**

ESPERIENZA PROFESSIONALE



- 1982 - 1995 Impiegata amministrativa
- 1995 - 2010 Perito indipendente assicurativo
- dal 2000 Attività divulgativa naturopata (relatrice e organizzatrice convegni)
- 2010 – 2015 Consigliera Comunale con incarico al sociale

ISTRUZIONE E FORMAZIONE



- 1981 Diploma Istituto Tecnico Commerciale
- 2001 Diploma in Naturopatia
- 2005 Attestato corso triennale nutrizione europea

COMPETENZE PERSONALI



Lingua madre ITALIANO

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
INGLESE	A1	A1	A1	A1	A1
FRANCESE	A1	A1	A1	A1	A1

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato  
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative buone competenze comunicative acquisite durante l'esperienza di relatrice di conferenze e convegni

Competenze organizzative e gestionali Esperienza decennale di organizzazione convegni formativi su alimentazione/salute in strutture alberghiere

Competenze professionali    Ambito amministrativo, perizie assicurative, divulgazione (corsi, conferenze)

Competenze informatiche    buona padronanza degli strumenti Microsoft Office

Altre competenze

Patente di guida    patente di guida B

#### ULTERIORI INFORMAZIONI

---

**Pubblicazioni**    "Le ricette del Metodo kousmine", Tecniche Nuove. I<sup>a</sup> edizione 2004, II<sup>a</sup> edizione 2010, tradotto in spagnolo nel 2005

**Conferenze**    Conferenze divulgative su alimentazione/salute (scuole, comuni, associazioni)  
Corsi divulgativi Metodo Kousmine con Assoc. CiboèSalute

**Appartenenza a gruppi / associazioni**    Presidente Associazione La Ruota di Mercurago

**Dati personali**    Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

---