

# menu estivo

COMUNE DI ARONA A.S.2024-2025



## Settimana 1

## Settimana 2

## Settimana 3

## Settimana 4

| lunedì   | martedì  | mercoledì  | giovedì  | venerdì   |
|--|--|--|--|---|
| Pasta integrale pomodoro e olive<br>Frittata al formaggio<br>Pomodori<br>Frutta fresca<br>Pane | Risotto allo zafferano<br>Bocconcini di merluzzo<br>Carote all'olio<br>Frutta fresca<br>Pane   | Pasta al pesto<br>Polpettone di carne bianca<br>Insalata verde e mais<br>Frutta                | Crema di verdure con farro<br>Cotoletta di tacchino<br>Patate all'olio<br>Frutta fresca<br>Pane              | Pasta all'olio<br>Robiola<br>Zucchine gratinate<br>Frutta fresca<br>Pane                                      |
| Gnocchetti sardi alla ligure<br>Primo sale<br>Carote julienne e mais<br>Frutta fresca<br>Pane  | Risotto al pomodoro<br>Prosciutto cotto<br>Spinaci all'olio<br>Frutta fresca<br>Pane           | Pasta con crema allo zafferano<br>Platessa impanata<br>Fagiolini all'olio<br>Gelato<br>Pane    | Pasta con pesto di melanzane<br>Bocconcini di pollo gratinati<br>Pomodori e origano<br>Frutta fresca<br>Pane | Crema di zucchine<br>Scaloppine di lonza<br>Insalata di patate<br>Frutta fresca<br>Pane                       |
| Pasta al ragù vegetale<br>Frittata<br>Insalata verde e mais<br>Frutta fresca<br>Pane           | Crema di piselli con riso<br>Cotoletta di tacchino<br>Carote julienne<br>Frutta fresca<br>Pane | Pizza margherita<br>Insalata mista con scaglie di<br>parmigiano<br>Frutta<br>Pane              | Risotto all'inglese<br>Tonno all'olio<br>Zucchine trifolate<br>Frutta fresca<br>Pane                         | Pasta integrale con sugo di<br>peperoni<br>Polpette di bovino<br>Pomodori e cetrioli<br>Frutta fresca<br>Pane |
| Pasta agli aromi<br>Caprese (mozzarella e<br>pomodoro)<br>Frutta fresca<br>Pane                | Fusilli al pesto<br>Uova strapazzate<br>Carote julienne<br>Frutta<br>Pane                      | Crema di verdure<br>Scaloppa di tacchino gratinata<br>Patate al forno<br>Frutta fresca<br>Pane | Risotto alle zucchine<br>Sovra coscia di pollo<br>Fagioli all'uccelletto<br>Frutta fresca<br>Pane            | Pasta pomodoro fresco e basilico<br>Platessa impanata<br>Insalata mista<br>Frutta fresca<br>Pane              |

\*Alimenti congelati/surgelati all'origine