



A.S.L. NO

Azienda Sanitaria Locale
di Novara

Sede Legale: Viale Roma, 7 - 28100 Novara
Tel. 0321 374111 - fax 0321 374519
www.asl.novara.it

S.C. Affari Istituzionali, Legali, Comunicazione, Anticorruzione e Trasparenza

Direttore: dott. Claudio Teruggi -

Referente Comunicazione/Ufficio Stampa: Elena Vallana, giornalista

email: elena.vallana@asl.novara.it email: ufficiostampa@asl.novara.it

Ufficio Stampa - viale Roma, 7 - Novara

Tel. 0321 374330 - cell.. 3357157625



12 Marzo 2026.

Giornata Mondiale del Rene 2026: per il 18mo anno torna sul nostro territorio l'appuntamento con la prevenzione e salute dei nostri reni

**Nelle piazze di Oleggio, Arona e Borgomanero check-up gratuiti con i Nefrologi
dell'Ospedale di Borgomanero**

Nel 2026 si celebra per il diciottesimo anno la **Giornata Mondiale del Rene sul territorio novarese**: un impegno tangibile che si rinnova ancora una volta che vede la Struttura Complessa di Nefrologia e Dialisi del Presidio Ospedaliero di Borgomanero dell'Asl Novara, diretta dal **dott. Stefano Cusinato**, in prima linea per salute dei nostri reni.

Anno dopo anno, il crescente successo di partecipazione e di interesse verso questa iniziativa ha dimostrato nei fatti quanto la cittadinanza sia sensibile ad iniziative che, concretamente, puntano al miglioramento della qualità della vita e della salute delle persone. Un lungo viaggio che non si deve fermare e da compiere tutti insieme, sostenuti dalla certezza che la prevenzione, la diagnosi precoce e la maggior consapevolezza a tutti i livelli della nostra società siano davvero gli strumenti più efficaci nella lotta alle malattie renali e cardiovascolari.

Il 12 Marzo 2026 verrà celebrato in tutto il mondo la ventesima edizione del *World Kidney Day* (Giornata Mondiale del Rene) con due obiettivi fondamentali: sensibilizzare l'opinione pubblica sulla crescente incidenza delle patologie renali e aumentare la consapevolezza comune circa l'importanza dei nostri reni e delle strategie di prevenzione delle malattie ad essi correlate.

I tuoi Reni stanno bene?

Individua tempestivamente i problemi e proteggi la salute dei Reni

Con queste semplici parole l'organizzazione dell'evento esorta tutti ad un impegno collettivo per costruire un futuro più sano, equo e sostenibile per la salute dei reni. Un obiettivo fondamentale che può essere concretamente realizzato attraverso la sinergia di tutti i portatori di interesse: sistemi sanitari, istituzioni, cittadinanza consapevole.

La Malattia Renale Cronica (MRC) è una sfida sanitaria globale importante e in crescita, che colpisce 1 persona su 10 in tutto il mondo. Spesso silente nelle sue prime fasi, la MRC può svilupparsi senza essere notata fino a provocare problemi di salute seri, con conseguenze importanti per le persone, le famiglie e le comunità. La malattia aumenta il rischio di problemi cardiovascolari, riduce la qualità

Comunicato stampa n. 10 del 23/02/2026

Istruttori pratica: Elena Vallana giornalista; dott. Stefano Cusinato Direttore S.C. Nefrologia; Direzione Generale



A.S.L. NO

Azienda Sanitaria Locale
di Novara

Sede Legale: Viale Roma, 7 - 28100 Novara
Tel. 0321 374111 - fax 0321 374519
www.asl.novara.it

della vita e può portare all'insufficienza renale, in cui la sopravvivenza dipende da terapie vitali come dialisi o trapianto. Il suo impatto non è uguale per tutti: colpisce maggiormente le persone in condizioni svantaggiate, aggravando le disuguaglianze sanitarie già esistenti.

La diagnosi precoce può salvare vite. Semplici test non invasivi ed economici, eseguiti su sangue e urine, possono individuare eventuali problemi nefrologici, permettendo interventi tempestivi che rallentano la progressione della malattia. Con una particolare attenzione verso le persone a rischio elevato: chi soffre di diabete, ipertensione, malattie cardiovascolari, obesità o ha una storia familiare di malattia renale. I programmi comunitari possono aumentare l'accesso alle cure nelle popolazioni svantaggiate. Individuare la MRC precocemente non solo protegge la funzione renale, ma riduce anche la necessità di trattamenti complessi e migliora i risultati a lungo termine.

L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) ha posto la salute dei reni come priorità di sanità pubblica a livello globale e riconosce la Giornata Mondiale del Rene come ricorrenza ufficiale e invitando ad agire su prevenzione, sensibilizzazione, accesso ai trattamenti e riduzione dei rischi ambientali.

I punti chiave di questo percorso comune sono:

1. Dare priorità alla prevenzione, alla diagnosi precoce e alla gestione tempestiva delle malattie renali
2. Promuovere un accesso equo al trapianto
3. Trasformare la dialisi verso la sostenibilità
4. Investire in percorsi di implementazione per tutti i contesti
5. Tutelare le esigenze dei pazienti nella cura renale sostenibile

Cinque pilastri su cui la Struttura Complessa di Nefrologia e Dialisi del P.O. di Borgomanero dell'ASL Novara quotidianamente è impegnata in un costante processo di miglioramento, al servizio dei propri pazienti e del loro bisogno di salute. Una realtà operativa da oltre 50 anni sul territorio, al fianco delle persone garantendo loro un supporto completo: medico-sanitario, assistenziale-terapeutico, sociale e psicologico.

La Giornata Mondiale del Rene si integra con l'impegno che la Struttura di Nefrologia attua ormai dal lontano 2006 per potenziare i percorsi legati alla prevenzione primaria e secondaria delle malattie renali. Come ogni anno questo evento porterà i Medici e gli Infermieri della Nefrologia di Borgomanero in piazza, a disposizione delle persone, per testimoniare quanto sia rilevante la diagnosi precoce per individuare precocemente quei fattori, che se non curati, potrebbero causare patologie talvolta irreversibili e necessitanti di una terapia sostitutiva come la dialisi o il trapianto.

La Giornata Mondiale del Rene è inoltre un progetto sociale e culturale, utile ad informare e aumentare la consapevolezza comune sulle problematiche renali. La condivisione e l'applicazione di stili di vita sani, una maggiore attenzione nell'alimentazione e lo svolgimento di una corretta e regolare attività fisica sono azioni che possono davvero fare la differenza nella prevenzione delle malattie. Soprattutto se applicate già dall'età giovanile.

“Fai con noi un check-up gratuito per la salute dei tuoi reni” è lo slogan della Giornata, che vede presente nelle piazze di Oleggio, Borgomanero e Arona un presidio della Struttura di Nefrologia in sinergia con la Croce Rossa Italiana, con il supporto operativo dell'Associazione Pronefropatici Fiorenzo Allata A.P.S. di Borgomanero e la collaborazione del Laboratorio Analisi.

Comunicato stampa n. 10 del 23/02/2026

Istruttori pratica: Elena Vallana giornalista; dott. Stefano Cusinato Direttore S.C. Nefrologia; Direzione Generale



A.S.L. NO

Azienda Sanitaria Locale
di Novara

Sede Legale: Viale Roma, 7 - 28100 Novara
Tel. 0321 374111 - fax 0321 374519
www.asl.novara.it

Il calendario delle giornate è il seguente:

- **Oleggio - lunedì 9 marzo 2026 dalle 9.00 alle 13.00, in piazza Martiri**
- **Arona - martedì 10 marzo 2026 dalle 9.00 alle 13.00, in corso della Repubblica**
- **Borgomanero - venerdì 13 marzo 2026 dalle 9.00 alle 13.00, in piazza Martiri**

In ogni data, presso stand appositamente allestiti, il personale medico ed infermieristico della Nefrologia di Borgomanero eseguirà un programma gratuito di controlli rapidi e non invasivi consistente in un colloquio con la persona, la misurazione della pressione arteriosa e della circonferenza addominale, il calcolo del B.M.I. (indice di massa corporea) e il successivo prelievo del sangue, che servirà a verificare la funzionalità renale: azioni semplici e veloci che possono davvero fare la differenza sui fronti della prevenzione e della diagnosi precoce.

Oltre alla spontanea e professionale partecipazione del personale medico, infermieristico e tecnico della S.C. di Nefrologia e del Laboratorio Analisi dell'Ospedale di Borgomanero, lo svolgimento e l'organizzazione della Giornata Mondiale del Rene 2026 potrà contare sul supporto operativo dell'Associazione Pronefropatici Fiorenzo Alliaia" A.P.S., realtà che da quasi quarant'anni offre aiuto e sostegno ai Pazienti Nefropatici del nostro territorio, sul sostegno della Fondazione Comunità del Novarese e della Fondazione BPN per il Territorio e sulla collaborazione dei Comitati di Croce Rossa Italiana di Arona, Borgomanero e Oleggio.

*< La Giornata Mondiale del Rene è un momento per promuovere la prevenzione delle malattie renali attraverso controlli, diagnosi precoce e corretti stili di vita. Sottolinea l'importanza dell'equità nell'accesso alle cure nefrologiche, affinché ogni persona possa ricevere trattamenti adeguati. Richiama l'attenzione sul valore del trapianto renale come terapia salvavita e sulla necessità di diffondere la cultura della donazione. Favorisce la sensibilizzazione sulle patologie renali croniche e promuove, infine, un modello di cura renale sostenibile, capace di coniugare innovazione, prevenzione e responsabilità verso il sistema sanitario e l'ambiente> afferma. **Angelo Penna Direttore Generale Asl Novara** e conclude <Un ringraziamento va a tutti gli Operatori Sanitari, ai Volontari e ai Comitati di Croce Rossa Italiana di Arona, Borgomanero e Oleggio che ogni anno si mettono a disposizione per garantire lo screening gratuito a tutela della salute della popolazione>.*

Ufficio Stampa
S.C. AILCAT Asl Novara

Comunicato stampa n. 10 del 23/02/2026

Istruttori pratica: Elena Vallana giornalista; dott. Stefano Cusinato Direttore S.C. Nefrologia; Direzione Generale